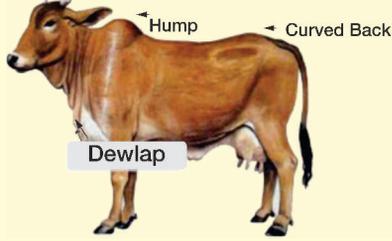




OM PRAKRUTHI DHAMA TRUST (R) SURABHIVANA

Difference between Indian and European Breed of Cows ಭಾರತೀಯ ಹಾಗೂ ವಿದೇಶಿ ತಳಗಳ ವ್ಯತ್ಯಾಸ

Desi Cow Milk - A2 Scientific Name - Bos Indicus



The Native (Desi) Indian cows are scientifically categorised as Zebu Cattle, Bos Indicus. Eg. Gir, Sahiwal, Kapila etc.

ಭಾರತೀಯ ದೇಸೀ ದನಗಳನ್ನು ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ಜೆಬು ಗೋವು, ಭಾಸ್ ಇಂಡಿಕಸ್ ಎಂದು ವಿಭಾಗಿಸಲಾಗಿದೆ. ಉದಾ: ಗಿರ್, ಸಾಹಿವಾಲ್, ಕಪಿಲ

Desi cows produce milk which has A2 Beta Casein Protein. It boosts health and is easily digestible.

ದೇಸೀ ದನದ ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ A2 ಬೀಟಾಕೇಸಿನ್ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಇದೆ. ಇದು ಸುಲಭವಾಗಿ ಜೀರ್ಣವಾಗುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಉತ್ತಮ.

A2 milk contains omega 3, cerebrosides and Strontium which enhances brain power and immunity.

ದೇಸೀ ದನದ A2 ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಒಮೆಗಾ 3, ಸೆರೆಬ್ರೋಸೈಡ್ಸ್ ಮತ್ತು ಸ್ಟ್ರಾಂಟಿಯಂ ಇದೆ. ಇದು ಬುದ್ಧಿ ಶಕ್ತಿ ಹಾಗೂ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸುತ್ತದೆ.

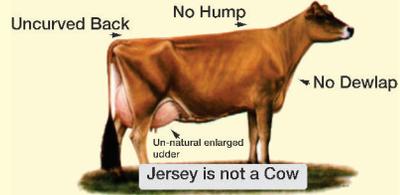
A2 Milk has lots of medicinal properties and it is good for spiritual & mental development.

ಭಾರತೀಯ ದನಗಳಲ್ಲಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅಂಶವಿದೆ. ಅದರ ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಹಾಗೂ ಮದುಕನ ಉನ್ನತಿಗೆ ಸಹಕರಿಸುವ ಔಷಧೀಯ ಗುಣಗಳಿವೆ.

Indian cows have large dewlap (skin beneath the neck) and drooping ears - this helps them to withstand high temperatures and hence they are bred in countries with tropical climate.

ಭಾರತೀಯ ದನಗಳಿಗೆ ಗಂಗೆ ದೊಂಗಲು ಹೇರಳವಾಗಿದ್ದು ಕಿವಿಗಳು ಕೆಳಮುಖವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಇವು ಹೆಚ್ಚಿನ ಉಷ್ಣತೆಯನ್ನು ಸಹಿಸುತ್ತವೆ ಹಾಗೂ ಉಷ್ಣ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಇವುಗಳನ್ನು ಸಾಕುವುದು ಸುಲಭ.

All Ordinary Milk - A1 Scientific Name - Bos Taurus



The European Cows like Jerseys, holsteins (where majority of the packet milk comes from) falls under Bos Taurus category.

ವಿದೇಶೀ ದನಗಳಾದ ಜರ್ಸಿ, ಹಾಲ್‌ಸ್ಟೈನ್ - ಬಾಸ್‌ಟೋರಸ್ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಸೇರುತ್ತವೆ.

These cows give large quantities of milk but has 60% of A1 Beta Casein, which is hard to digest and can be harmful for health.

ವಿದೇಶಿ ದನಗಳು ಹೇರಳವಾಗಿ ಹಾಲು ಕೊಡುತ್ತವೆ. ಅದರಲ್ಲಿ 60% A1 ಬೀಟಾ ಕೇಸಿನ್ ಇದ್ದು ಇದು ಸುಲಭವಾಗಿ ಜೀರ್ಣವಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಹಾಗೂ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಹಾನಿಕರ.

A1 milk can lead to autism, schizophrenia, Type I diabetes and cardiac diseases.

ವಿದೇಶೀ ದನದ A1 ಹಾಲಿನಿಂದ ಆಟಿಸಂ, ಧ್ವಂದ್ವ ಮನಸ್ಕಿತಿ, ಮಧುಮೇಹ ಹಾಗೂ ಹೃದಯ ಸಂಬಂಧಿತ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಬರುತ್ತವೆ.

European cows are mainly bred for meat and their milk is not suitable for human consumption.

ವಿದೇಶೀ ದನಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಮಾಂಸಕ್ಕಾಗಿ ಸಾಕುತ್ತಾರೆ.

Foreign cows are not suitable for Indian tropical conditions, inverting huge expenses on their maintainence.

ವಿದೇಶೀ ದನಗಳಿಗೆ ಭಾರತೀಯ ಹವಾಮಾನ ತಕ್ಕುದಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ ಅದರ ಪೋಷಣೆಗೆ ತುಂಬಾ ಖರ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.

Why protect our Cows / ದನಗಳ ರಕ್ಷಣೆ ಯಾಕೆ?



☞ Cows are vital to our very existence. They serve us! Instead of being silent witness to their slaughter, lets engage ourselves wholeheartedly in protecting our cows.

ದನಗಳು ನಮ್ಮ ಅಸ್ತಿತ್ವದ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಗವಾಗಿವೆ. ನಾವು ಮೂಕ ಪ್ರೇಕ್ಷಕರಾಗಿ ಜಾನುವಾರು ವಧೆಯನ್ನು ನೋಡುವ ಬದಲು ಅವುಗಳನ್ನು ಕಾಪಾಡುವ ರಕ್ಷಿಸುವ ಹೊಣೆಯನ್ನು ಹೃದಯ ಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಮಾಡೋಣ.

☞ Hailed as Gau-mata since ancient times, our cows are symbols of abundance, charity and generosity. They feed their younger ones, and also sustain human beings with nutritious milk – The divine Nectar.

ಗೋಮಾತೆ ಎಂಬ ಹೆಗ್ಗಳಿಕೆಯ ನಮ್ಮ ದನಗಳು ಹೇರಳತೆ, ಉದಾರತೆ ಹಾಗೂ ಶ್ರೀತಿ ವಿಶ್ವಾಸದ ದ್ಯೋತಕವಾಗಿವೆ. ಅವುಗಳು ಮಾನವ ಜನಾಂಗವನ್ನು ತನ್ನ ಪೌಷ್ಟಿಕವಾದ ಹಾಲಿನಿಂದ ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿವೆ.

☞ Milk, curd and ghee are important constituents of our diet. According to charaka samhita, ghee improves and increases memory, vital force, energy, beauty, kapha and fat.

ಹಾಲು, ಮೊಸರು ಹಾಗೂ ತುಪ್ಪ ಪ್ರಮುಖವಾದ ಆಹಾರವಾಗಿವೆ. ಚರಕ ಸಂಹಿತದ ಪ್ರಕಾರ ತುಪ್ಪ ನಮ್ಮ ಸ್ಮರಣ ಶಕ್ತಿ, ಸೌಂದರ್ಯ, ಶಕ್ತಿ, ಕಫ, ಸುಲಭದಲ್ಲ ಕರಗಿಸಲ್ಪಡುವ ಕೊಬ್ಬುಗಳನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸುತ್ತದೆ.

☞ In his book “Devil in the Milk” author Keith Woodford details the risks involved in drinking the A1 milk that have A1 beta-casein, leading to a wide variety of diseases, including diabetes (Type I), heart diseases, schizophrenia and autism.

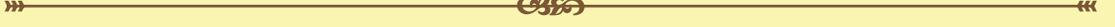
“Devil in the Milk” ಎಂಬ Keith Woodford ರವರ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ A1 ಹಾಲನ್ನು ಕುಡಿಯುವುದರಿಂದಾಗುವ ಅಪಾಯವನ್ನು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇದು ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ರೋಗಗಳಾದ ಮಧುಮೇಹ, ಹೃದಯದ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಹಾಗೂ ಧ್ವಂಸ ಮನಸ್ಸಿತಿಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿವೆ.

☞ The population of our native Indian cattle breeds has been decreasing at an alarming rate. Efforts must be stepped up to save and conserve our desi cows and to promote the A2 variety of milk.

ದೇಸೀ ತಳಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಕರೆಗಂಟಿಯಂತೆ ಗಣನೀಯ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ದೇಸೀ ತಳಗಳನ್ನು ಉಳಿಸಿ ಆ ಮೂಲಕ A2 ಹಾಲಿನ ಉಪಯೋಗದ ಪ್ರಚಾರ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿದೆ.

A Wonder Medicine called Gau Arka (Distilled Cow Urine)



गव्यं पवित्रम् च रसायनम् च पथ्यम् च हृदयं बलं बद्धि स्यत
आयुः प्रदमे रक्त विकारे हरि त्रिदोशे हृद्रोग विशर्पाहं स्यत

- ☞ Gau Arka contains 5 rasas – bitter, hot (as in chilly), Sour, sweet and salty. It purges out toxins from the whole body.
ಗೋ ಅರ್ಕ 5 ರಸಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡಿದೆ. ಕಹಿ, ಖಾರ, ಹುಳ, ಸಿಹಿ, ಉಪ್ಪು. ನಿಯಮಿತವಾದ ಸೇವನೆಯಿಂದ ದೇಹದಲ್ಲರುವ ನಂಜನ್ನು 6 ತಿಂಗಳನಲ್ಲ ಹೊರಹಾಕಬಹುದು.
- ☞ Gau Arka has shown promising results in curing diseases like Cough, Migraine, Constipation, Thyroid etc. and even Cancer at an advanced stage.
ದೇಶೀ ದನಗಳ ಗೋಮೂತ್ರ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಅಂತಿಮ ಹಂತ ತಲುಪಿದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಿದ ನಿದರ್ಶನಗಳಿವೆ.
- ☞ Gau Arka has proved to be effective in reducing body fat and lowering Cholesterol level. It also has immune-modulator properties, which makes it useful for immune deficiency diseases.
ಗೋ ಮೂತ್ರ ದೇಹದ ಕೊಬ್ಬು ಹಾಗೂ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯ ಉತ್ಪತ್ತಿಗೂ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ.
- ☞ Panchagavya – Milk, Urine, Dung, Curd & Ghee – mixture of five products obtained from our native cows is sacred and thereaupetic. Modern Science has finally accepted its nutritional, medicinal and environmental potencies.
ಪಂಚಗವ್ಯ - ಹಾಲು, ಗೋಮೂತ್ರ, ಸೆಗಣೆ, ಮೊಸರು ಹಾಗೂ ತುಪ್ಪದ ಮಿಶ್ರಣ ತುಂಬಾ ಪವಿತ್ರವಾದದ್ದು. ಆಧುನಿಕ ವಿಜ್ಞಾನ ಇದರಲ್ಲರುವ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ, ಔಷಧೀಯ ಹಾಗೂ ಪರಿಸರ ಸ್ನೇಹಿ ಅಂಶವನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡಿದೆ.
- ☞ Ancient Hindu wisdom on the medicinal properties of cow urine is recognised by two patents granted in the US for cow urine distillate (Patent Nos. 6410059 and 6897907). It's anti cancer, anti bacterial, anti fungal and anti oxidant properties has been accepted world wide.
ಗೋ ಅರ್ಕಕ್ಕೆ ಎರಡು ಪೇಟೆಂಟ್ ಗಳು ದೊರಕಿವೆ. ಇದು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ನಿರೋಧಕ, ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯ ವಿರೋಧಿ ಹಾಗೂ ನಂಜು ನಿರೋಧಕವೆಂದು ವಿಶ್ವದೆಲ್ಲೆಡೆ ಮಾನ್ಯತೆ ಗಳಿಸಿದೆ.
- ☞ Cow Urine contains Gold alkali and 24 essential minerals and vitamins like A, B, C, D and E. Minerals include sulphur, sodium, iron, nitrogen, magnesium, manganese, phosphate, chlorine, carbolic acid, calcium salts.
ಗೋ ಮೂತ್ರವು ಚಿನ್ನದ ಅಂಶ ಹಾಗೂ 24 ಪ್ರಮುಖ ವಿಟಮಿನ್ ಗಳಾದ A, B, C, D, E ಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಖನಿಜಾಂಶಗಳಾದ ಸಲ್ಫರ್, ಸೋಡಿಯಂ, ಕಬ್ಬಿಣ, ನೈಟ್ರೋಜನ್, ಮ್ಯಾಂಗ್ನೀಸಿಯಂ, ಮ್ಯಾಂಗನೀಸ್, ಫಾಸ್ಫೇಟ್, ಕ್ಲೋರಿನ್, ಕಾರ್ಬೋಲಿಕ್ ಆಸಿಡ್ ಹಾಗೂ ಉಪ್ಪಿನ ಅಂಶಗಳೂ ಇವೆ.

Importance of Agnihotra/ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರದ ಮಹತ್ವ

Agnihotra is a sacred fire ceremony (homa), lit in an inverted copper pyramid, into which cow-dung, cow ghee and few grains of rice are offered at the exact time of sunrise and sunset, while chanting a special sanskrit mantra -

ಇದು ಒಂದು ಪವಿತ್ರವಾದ ಹೋಮ. ತಾಮ್ರದ ಪಿರಮಿಡ್ ಆಕಾರದ ಹೋಮಕುಂಡದಲ್ಲ ಸೆಗಣಿ, ತುಪ್ಪ ಹಾಗೂ ಅಕ್ಕಿ ಕಾಳುಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ಅಗ್ನಿಯನ್ನು ಬೆಳಗಿಸುತ್ತಾ ಸೂರ್ಯೋದಯ ಮತ್ತು ಸೂರ್ಯಾಸ್ತದ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಸಮಯದಲ್ಲ ಸಂಸ್ಕೃತ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಪಠಿಸುತ್ತಾ ಮಾಡುವ ಹೋಮ.



Sunrise/ಸೂರ್ಯೋದಯ

सूर्याय स्वाहा, सूर्याय इदं न मम ।

प्रजापतये स्वाहा, प्रजापतये इदं न मम ॥

Sunset/ಸೂರ್ಯಾಸ್ತ

अग्नये स्वाहा, अग्नये इदं न मम ।

प्रजापतये स्वाहा, प्रजापतये इदं न मम ॥

Only Desi cow dung is used in agnihotra. Homas are incomplete without cow dung. It purifies and creates a spiritually charged environment.

ಕೇವಲ ದೇಸೀ ತಳಗಲ ಸೆಗಣಿಯನ್ನು ಮಾತ್ರ ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರಕ್ಕೆ ಬಳಸಬೇಕು. ಇದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸಿ ಮನೆಯ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಶುದ್ಧೀಕರಿಸುತ್ತದೆ.

Vedas Prescribe three duties for human beings towards the cow – Gau Seva, Gau Puja and Gau Raksha

ವೇದಗಳಲ್ಲ ಗೋವಿನ ಕುರಿತಾಗಿ ಮಾನವನ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಮೂರು ಶಬ್ದಗಳಲ್ಲ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಗೋ ಸೇವೆ, ಗೋ ಪೂಜೆ, ಗೋ ರಕ್ಷಣೆ.

The pure Indian Breed of cows have a hump which contains a unique vein called Surya Ketu Nadi, which absorbs the energies from sun, moon and other luminaries. These accumulated energies are passed on to us in the form of milk, urine and dung.

ಶುದ್ಧವಾದ ದೇಸೀ ತಳಗಲರುಳವ ಡುಬ್ಬುಗಳಲ್ಲ ಸೂರ್ಯ ಕೇತು ನಾಡಿ ಇದೆ. ಇದು ಸೂರ್ಯನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೀರಿಕೊಂಡು ಹಾಲು, ಗೋಮೂತ್ರ ಹಾಗೂ ಸೆಗಣಿಯ ಮೂಲಕ ನಮಗೆ ನೀಡುತ್ತದೆ.

If you wish to donate / ತಾವು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಬಯಸಿದಲ್ಲ

Banks Details:-

VIJAYA BANK

Branch: Kinnigoli, Mangaluru-574 150, Karnataka, India.

S.B A/c No: 112 0010 1000 7819, IFSC Code: VIJB0001120

For Gau seva please contact:

0824 2295100 or 7259449988.

www.saveindiancows.org